



## Wettkampffregeln für's Seilzhang im Zelt am Samstag, den 23.05.2026, in Holzhausen am Starnberger See

### Mannschaften – Wettkampfausrüstung:

- Eine Mannschaft besteht aus insgesamt 5 Seilziehern, es müssen mindestens zwei Frauen in jeder Mannschaft teilnehmen
- Es wird in einer offenen Klasse (keine Altersbeschränkung, jedoch mindestens volljährig) gezogen
- Das Gewicht aller 5 Seilzieher darf mit Ausrüstung 444 kg nicht überschreiten
- Die Schuhe der Seilzieher dürfen keine Metallspitzen, Platten, Spikes oder Noppen aufweisen
- Gezogen wird mit bloßen Händen, ohne Handschuhe oder dergleichen
- Es dürfen keine zusätzlichen Hilfsmittel (z.B. Harz) verwendet werden
- An der Bekleidung dürfen keine Vorrichtungen zum Halten, Führen oder Abstützen des Seils angebracht werden

### Wettkampfbahn- Wettkampfgerät:

- Auf der Wettkampfbahn dürfen sich ausschließlich nur die beiden Mannschaften und die Kampfrichter befinden. Alle anderen Personen müssen sich hinter der Absperrung zur Wettkampfbahn aufhalten.
- Eine Mittellinie ist auf der Wettkampfbahn und zusätzlich links und rechts mit einem Hütchen markiert
- Das Seil hat 3 Markierungen und ist wie folgt markiert:
- Farbe **ROT** → Seilmitte
- Farbe **WEISS** → 3 Meter auf jeder Seite von der Mittelmarkierung entfernt
- Farbe **GELB** → je 1 Meter von der weißen Markierung entfernt
- Die Wettkampfbahn befindet sich in der Mitte des Zeltes und ist auf Grasboden mit einer Länge von 25 Meter.

### Wettkampfmodus:

- Vor Wettkampfbeginn werden die Paarungen ausgelost
- Die Mannschaft, welche als erstes einer Paarung feststeht (durch Los oder Gewinn) zieht als erstes auf der Bahnseite zur Bühne hin.
- Nach dem 1. Durchgang wird ein Seitenwechsel durchgeführt.
- Steht es nach dem 2. Durchgang unentschieden, wird ein weiterer Seitenwechsel gemacht und nochmals gezogen. Gewonnen hat, wer 2 Durchgänge gewinnt.
- Der Verlierer scheidet endgültig aus.
- Wer nicht rechtzeitig nach Aufforderung des Kampfrichters oder Ansagers an der Kampfbahn erscheint, wird automatisch disqualifiziert.
- Nach der ersten Runde beginnen die Regeln von vorne.
- Alle restlichen Mannschaften nehmen zu Beginn der 2. Runde laut festgelegtem Schema teil.
- Es gilt derselbe Wettkampfmodus wie in der ersten Runde. Dieser Modus wird weitergeführt, bis es zum Finale kommt



# Festwoche Holzhausen 2026



## Wettkampfdurchführung:

- Kommando „Seil auf“: Die Seilzieher ergreifen das Seil
- Kommando „Spannen“: Die Seilzieher spannen das Seil straff
- Kommando „Seil zur Mitte“: Das Seil genau mit der Markierung **Rot** über die Bodenmittellinie ausrichten
- Kommando „Fertig“: Die Seilzieher verbleiben in der gleichen Haltung und konzentrieren sich auf den Start
- Kommando „Pfiff“: Nach einem kurzen Augenblick maximal 2-3 Sekunden gibt der Kampfrichter das Seil frei
- Zuggewinn ist, wenn eine der beiden **Weiß** 3-Meter-Markierung am Seil über die Bodenmittellinie gezogen wurde
- Ein Durchgang dauert max. 5 Minuten und wird dann beendet. Derjenige, welcher die meisten Zentimeter auf seiner Seite hat, wird zum Sieger erklärt

## Seilziehregeln:

- Jeder Seilzieher hält das Seil mit bloßen Händen mit gewöhnlichem Griff, d.h., die Handflächen beider Hände zeigen nach oben und das Seil liegt zwischen Körper und dem Oberarm
- Das Seil muss unter der Achselhöhle gleiten können
- Die Hände müssen hinter der **Gelb** Markierung am Seil bleiben
- Das Seil darf nicht um den Arm geschlungen und nicht mit gekreuzten Armen gegriffen werden
- In das Seil dürfen keine Knoten und Schlingen gemacht werden
- Das Seilende muss frei nach unten fallen, darf also nicht verknotet oder eingeklemmt werden
- Kein Umschlingen des Körpers mit dem Seil
- Das Berühren des Bodens mit irgendeinem anderen Körperteil, außer den Füßen (vorsätzliches Absitzen) ist verboten
- Wird der Boden aus Versehen berührt, ist sofort wieder in die Ziehposition zurückzukehren
- Das Nachgreifen (Heranziehen des Seiles durch Kletterbewegung mit den Händen) ist verboten
- Vorsätzliches Loslassen führt zur Disqualifikation

Beginn der Anmeldung und Wiegen pünktlich um 18:30 Uhr.

Startgebühr: 10,00 € pro Mannschaftsmitglied

*Wir wünschen allen Teilnehmern und Zuschauern spannende und  
faire Wettkämpfe!!*